



Das Praxis-Team

Ergo-
therapeuten

Diplom-
Sozial-
pädagogen

Fachärztin
für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und
Psychotherapie

Medizinische
Fachange-
stelle



Dr. Monika Grummt
Praxis für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Psychotherapie

Praxis Dr. Monika Grummt
Steinweg 4
(Zugang über Gemüsemarkt)
96450 Coburg

Tel.: 09561 238373-0
Fax: 09561 238373-99
info@dr-monika-grummt.de
www.dr-monika-grummt.de



Bildnachweise Fotolia.com: Titel © Africa Studio - Innenseite links © Monkey Business



Was ist eigentlich los? Wenn kindliches und jugendliches Verhalten Fragen aufwirft



Dr. Monika Grummt
Praxis für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Psychotherapie

Beratung · Diagnose · Therapie



Mein persönliches Wort an Sie, mein Wunsch für Ihr Kind

Seelische Probleme und Verhaltensauffälligkeiten haben immer einen Grund. Wenn wir die Signale erkennen und richtig deuten, ist Besserung möglich.

Gemeinsam mit meinem Team wollen wir mit Ihnen verstehen, wo das Problem liegt. Dabei nutzen wir die vielfältigen Möglichkeiten von Diagnostik, Therapie, Prävention und Rehabilitation. Aber wir wissen auch: Schon das beratende Gespräch, das offene Wort hilft oft.

Wir haben ein gemeinsames Ziel – Sie als Eltern und ich als Ärztin mit meinen Kollegen: das Wohlergehen Ihres Kindes.

Dr. Monika Grummt

Wenn kindliches und jugendliches Verhalten Fragen aufwirft

Am Anfang steht die Frage: Was ist los?

In unsere Praxis kommen Kleinkinder, Kinder, Jugendliche in Begleitung ihrer Eltern und junge Erwachsene bis 21 Jahre. Und sie stellen Fragen: Was ist eigentlich los? Mit mir, mit meinem Kind?

Der erste hilfreiche und oft schon befreiende Schritt: Wir sprechen offen, objektiv und unvoreingenommen über Verhaltensauffälligkeiten oder seelische Probleme. Das schafft gegenseitiges Vertrauen.



Dann suchen wir nach Antworten

Bei Verhaltensauffälligkeiten und seelischen Problemen gibt es keine Standardlösungen. Haben die Probleme seelische oder körperliche Ursachen? Sind Verhalten und Entwicklung altersgemäß oder nicht? Wir gehen vorurteilsfrei und ohne voreilige Diagnosestellung vor.

Das ist uns wichtig

- Wertschätzung
- individuelle Beratung
- Offenheit ohne Vorurteile
- Hilfe zur Selbsthilfe



Nur Sie entscheiden über Ihr Kind

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind suchen wir nach einem pragmatischen und erfolgversprechenden Weg. Das kann zum Beispiel eine intensive Beratung oder eine längere Therapie sein.

Aber ganz unabhängig davon, was wir Ihnen aus fachlicher Sicht empfehlen: Es sind Vorschläge für Sie und Ihr Kind. Es bleibt Ihre Entscheidung.



Aufatmen für alle

Ängste, Depressionen, Einnässen, Schul- und Selbstwertprobleme, Computersucht, Essstörungen, Probleme mit Freunden und in der Familie: Es gibt vieles, was Ihr Familienklima und die Entwicklung Ihres Kindes nachhaltig belasten kann. Besonders schwierig wird es, wenn man Lösungen im engsten Kreis „für sich allein“ sucht, aber nicht findet. Die anfangs vielleicht nur leise Störung des Alltags entwickelt sich schleichend zu einer ernsthaften Belastung. Lassen Sie es nicht so weit kommen. Wir wollen, dass alle aufatmen und zuversichtlich in die Zukunft schauen.

