

		Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychotherapie Dr. med. Monika Grummt	1.2.2 Körperliche Untersuchung und psychosoziale Erhebung
Ziel 1			Ziel 1
Das ist wichtig für die Ableitung einer Hirnstromkurve (EEG)			1.2.2 (1) EEG

Bei dieser Untersuchung wollen wir den Strom messen, der sowieso immer in Deinem Kopf fließt. Dazu bekommst Du ein Netz auf den Kopf, an das Kabel angeschlossen werden. Dann kannst Du einfach ruhig liegen und Dich entspannen. Deshalb ist es wichtig, dass Du gesund bist, also **KEINEN Husten** und **KEINEN Schnupfen** hast. Die ganze Untersuchung wird ca. 45 Minuten dauern.

Bring Dir gerne ein Kuscheltier oder etwas Ähnliches mit, damit Du Dich wohlfühlst. Zieh am besten bequeme Kleidung und warme Socken an.

Bitte wasche Dir **vorher** die Haare, weil das die Ableitung verbessert. Wenn Du längere Haare hast, trag die Haare bitte offen, also ohne Zöpfe. Benutze bitte auch **kein Haargel, Haarspray oder Haarklammern**. Du solltest am besten am ganzen Kopf keinen Schmuck tragen, insbesondere **keine Ohrringe oder Ohrtunnel**.

Bitte lass auch Deine Handgelenke frei. Trage bitte keine Uhr und nimm auch allen Schmuck, Bändchen oder ähnliches vom Handgelenk ab.

Bitte lasse **dein Smartphone zuhause**, denn alle elektronischen Geräte können die Ableitung stören.

Bitte mache das alles **schon zuhause, bevor** Du zur Untersuchung kommst. Am besten lässt Du gleich alles zuhause, damit nichts verloren geht.

Um eine gute Messung zu ermöglichen, müssen wir Kontaktgel benutzen. Wir benutzen nur ganz wenig. Dennoch können evtl. Rückstände zurückbleiben, die Du leicht auswaschen kannst.



**Wir freuen uns auf Dich!**

**Bitte bestätigen Sie den Termin unbedingt 1 Woche vorher,**

da wir sonst davon ausgehen, dass die Untersuchung nicht mehr erwünscht ist und wir den Termin anderweitig vergeben.