

ADS-Training für Kinder und Jugendliche

Das Training ist geeignet für Kinder und Jugendliche...

- mit eindeutiger Diagnose eines ADS
- mit entsprechender Medikation
- im Alter zwischen 6 und 14 Jahren
- mindestens ab Einschulung

Was soll verbessert werden?

- Impulsivität und Selbststeuerung
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Handlungsorganisation
- Zeitmanagement
- Selbstwertgefühl
- Gefühl der Selbstwirksamkeit
- emotionale Stabilität
- Eltern-Kind-Beziehung
- Beziehungen zu Gleichaltrigen
- Körper- und Sinneswahrnehmung

Ablauf des Trainings

Das Training umfasst 16 Therapieeinheiten à 60 Minuten. Die Sitzungen finden nachmittags, von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, einmal pro Woche in einer Kleingruppe statt, nicht jedoch in den bayerischen Schulferien.

Ihr Kind lernt...

- was es bedeutet, ein ADS zu haben
- den eigenen Erregungszustand wahrzunehmen und zu beeinflussen
- sich mit den eigenen Emotionen und denen anderer auseinanderzusetzen
- sich und die Umwelt genau zu beobachten und einzuschätzen
- mit sich und den Mitmenschen achtsam umzugehen
- Konflikte zu lösen
- den Tagesablauf und anfallende Pflichten selbst zu organisieren
- die Freizeit sinnvoll zu gestalten
- (Haus-)Aufgaben zielgerichtet zu beginnen und abzuschließen
- besser Ordnung zu halten
- stolz auf sich zu sein

Wie lernt Ihr Kind bei uns?

Innerhalb unseres Gesamtkonzeptes bauen alle Sitzungen aufeinander auf und umfassen inhaltlich aufeinander abgestimmte Themenbereiche. Je nach Alter des Kindes wollen wir durch erlebnis-orientierte, spielerische Übungen oder praktische, strukturierende Methoden Lebensfreude und Mut fördern.

Natürlich gehen wir auf die Bedürfnisse, je nach Entwicklungsalter der Kinder ein.

Damit Ihr Kind das bei uns Gelernte im Alltag anwenden und weiter üben kann, ist Ihre Unterstützung unerlässlich. Ein wichtiger Bestandteil des Trainings sind die Hausaufgaben für Sie selbst und Ihr Kind.